

Eich enw

  

Eich Cyfeirnod Trethdalwr Unigryw (UTR)

## Cwblhau'r tudalennau *Tramor*

Mae'r *Nodiadau Tramor* yn esbonio sut i roi manylion am eich incwm a'ch enillion tramor ar y tudalennau hyn. Os oes angen fwy o help arnoch cysylltwch â ni neu ewch i [www.hmrc.gov.uk](http://www.hmrc.gov.uk)

- Mae tudalen F 1 yn cynnwys incwm na ellir ei drosglwyddo a gwneud cais am ryddhad credyd treth dramor.
- Mae tudalennau F 2 a F 3 ar gyfer incwm sy'n deillio o gynilion tramor, er enghraifft llog, difidendau, pensiynau a budd-daliadau nawdd cymdeithasol ac incwm a dderbynnir gan berson sydd dramor.
- Mae tudalennau F 4 a F 5 ar gyfer incwm o eiddo tramor
- Mae tudalen F 6 ar gyfer hawlio rhyddhad credyd treth dramor ar incwm ac enillion cyfalaf a gynhwyswyd yn rhywle arall ar eich ffurflen dreth; ac er mwyn datgan incwm tramor arall, enillion cronfeydd alltraeth ac enillion ar bolisiau yswiriant bywyd.

## Incwm na ellir ei drosglwyddo

- 1 Rhowch 'X' yn y blwch os nad oeddech yn gallu trosglwyddo eich incwm tramor i'r DU - *darllenwch dudalen FN 3 y nodiadau a rhowch y manylion yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall' ar eich ffurflen dreth neu ar atodlen ar wahân*

## Rhyddhad credyd treth dramor

Os didynnwyd treth dramor o'ch incwm tramor, efallai y gallech hawlio rhyddhad credyd treth dramor. Darllenwch dudalennau FN 3 ac FN 4 y *nodiadau* i weld p'un a allwch hawlio'r rhyddhad a sut y dylech wneud y cais.

Os ydych yn cyfrifo eich bil treth efallai y byddwch am gyfrifo eich rhyddhad credyd treth dramor hefyd. Os ydych am wneud hynny, defnyddiwch y Daflen Waith a ddarperir yn Nhaflen Gymorth 263 *Calculating Foreign Tax Credit Relief on income* a chwblhewch flwch 2.

- 2 Os ydych yn cyfrifo eich treth nodwch gyfanswm y rhyddhad credyd treth dramor ar eich incwm

 £

# Incwm o ffynonellau tramor

Os oes gennych incwm o gynilion tramor, difidendau tramor, pensiynau neu fudd-daliadu tramor, neu incwm, difidendau a dderbyniwyd gyfer pob ffynhonnell incwm neu bob gwlad. Mae codau'r gwledydd neu'r tiriogaethau ar dudalennau FN 19 i FN 21 y *nodiau*. Os nad

A Cod y wlad neu'r diriogaeth

B Swm yr incwm sy'n codi neu a dderbyniwyd cyn didynnu treth

C Treth dramor a ddidynnwyd neu a dalwyd

Llog ac incwm arall sy'n deillio o gynilion tramor

£

£

£

£

£

£

£

£

£

£

Difidendau o gwmnïau tramor

£

£

£

£

£

£

£

£

£

£

£

£

Pensiynau, budd-daliadau nawdd cymdeithasol a breindaliadau tramor ac ati - *darllenwch dudalennau FN 9 ac FN 10 y nodiau*

£

£

£

£

Incwm difidend a dderbyniwyd gan berson sydd dramor - *darllenwch Daflen Gymorth 262*

*os ydych yn hepgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio rhyddhad*

£

£

Pob incwm arall a dderbyniwyd gan berson sydd dramor **ac** unrhyw incwm tramor 'a ddiogelwyd' a drosglwyddwyd i'r DU - *darllenwch Daflen Gymorth 262 os ydych yn hepgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio rhyddhad*

£

£

gan ymddiriedolaeth, cwmni neu berson arall sydd dramor, cwblhewch y colofnau ar y ddwy dudalen hyn. Defnyddiwch res ar wahân ar oes digon o resi, dylech roi atodlen ynghlwm wrth y ffurflen sy'n rhoi'r un wybodaeth ag isod. **Dylai pob cofnod fod mewn sterling.**

D Treth Ataliedig Arbennig ac unrhyw dreth y DU a ddidynnwyd

£

£

£

£

£

E Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio rhyddhad credyd treth dramor

F Swm trethadwy - os ydych yn hawlio rhyddhad credyd treth dramor, copi'wch golofn B yma. Os nad ydych, nodwch golofn B llai colofn C

£

£

£

£

£

3 Cyfanswm y golofn uchod

£

£

£

£

£

£

£

5 Cyfanswm y golofn uchod

£

£

£

8 Cyfanswm y golofn uchod

£

10

£

12

£

4 Cyfanswm y golofn uchod

£

£

£

£

£

£

£

6 Cyfanswm y golofn uchod

£

7 Y swm a gynhwyswyd ym mlwch 6 nad yw'n gymwys ar gyfer credyd treth y DU - darllenwch dudalen FN 10 y nodiadau

£

£

£

9 Cyfanswm y golofn uchod

£

11

£

13

£

## Incwm sy'n deillio o dir ac eiddo tramor

Os oes gennych incwm o lety gwyliau wedi'i ddodrefnu mewn gwlad o fewn yr Ardal Economaidd Ewropeaidd, cofnodwch y Os ydych yn gosod eiddo dramor mewn mwy nag un wlad, neu os didynnwyd treth dramor, gwnewch gopi o'r tudalennau hyn a Os mai dim ond un eiddo tramor sy'n cael ei osod gennych, neu os oes gennych fwy nag un ond maent i gyd yn yr un wlad, gallwch

### Incwm a threuliau

<p><b>14</b> Cyfanswm y rhenti a derbyniadau eraill (ac eithrio premiymau trethadwy am ganiatáu prydles)</p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p><b>17</b> Treuliau'r eiddo (rhent, atgyweiriadau, ffioedd cyfreithiol, costau gwasanaethau a ddarparwyd) - <i>nodwch y cyfanswm</i></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>
<p><b>15</b> Nifer yr eiddo ar osod dramor</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p><b>18</b> Elw neu golled net (blwch 14 + blwch 16 llai blwch 17) - <i>os yw hwn yn swm negyddol (colled) rhowch arwydd minws yn y blwch</i></p> <p>£ <input type="text"/> <input checked="" type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>
<p><b>16</b> Premiymau a dalwyd am ganiatáu prydles</p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	

## Crynodeb

Os ydych wedi cwblhau unrhyw flwch o 14 i 24, nodwch y manylion isod

<p><b>A</b> Cod y wlad neu'r diriogaeth</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p><b>B</b> Elw neu golled wedi'i addasu (o flwch 24)</p> <p>£ <input checked="" type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>£ <input checked="" type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>£ <input checked="" type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>£ <input checked="" type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>£ <input checked="" type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>25</b> Cyfanswm y golofn uchod</p> <p>£ <input checked="" type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>26</b> Cyfanswm y golled a ddygwyd ymlaen o flynyddoedd cynharach</p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>27</b> Cyfanswm yr elw trethadwy (os yw blwch 25 llai blwch 26 yn swm positif)</p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>Colledion</b></p> <p><b>31</b> Cyfanswm y golled a wrthbwywyd yn erbyn cyfanswm yr incwm - <i>darllenwch dudalen FN 14 y nodiadau</i></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>32</b> Cyfanswm y golled i'w chario ymlaen i'r flwyddyn ddilynol - <i>darllenwch dudalen FN 15 y nodiadau</i></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p><b>C</b> Treth dramor a ddidynnwyd neu a dalwyd</p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>28</b> Cyfanswm y dreth dramor</p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>
---	---	---

manylion ar y dudalen ar gyfer *Eiddo yn y DU*, nid ar y tudalennau *Tramor* - gweler tudalen FN 11 y *nodiadau*.  
 chwblhewch yr adran *Incwm a threuliau* a'r adran *Cyfrifo'r elw a'r colledion at ddibenion treth* ar gyfer pob eiddo ar osod.  
 gwblhau'r tudalennau hyn yn unig. Cwblhewch un adran grynhoi ar gyfer yr holl eiddo.

### Cyfrifo'r elw a'r colledion at ddibenion treth

<p>19 Addasiad ar gyfer defnydd preifat - <i>darllenwch dudalen FN 12 y nodiadau</i></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>22 Lwfans arbed ynni i Landlordiaid</p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>
<p>20 Taliadau mantoli - <i>darllenwch dudalen FN 12 y nodiadau</i></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>23 Lwfans traul o 10% (ar gyfer llety preswyl wedi'i ddodrefni'n unig)</p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>
<p>21 Lwfansau cyfalaf ar gyfer cyfarpar a cherbydau (ond nid ar gyfer gosod llety preswyl wedi'i ddodrefnu)</p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>24 Elw neu golled a addaswyd am y flwyddyn (blwch 18 + blwch 19 + blwch 20 llai (blychau 21 i 23))</p> <p>£ <input type="text"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>

#### D Treth y DU a ddidynnwyd

£

£

£

£

£

#### E Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio rhyddhad credyd treth dramor

#### F Swm trethadwy - *darllenwch dudalen FN 14 y nodiadau*

£

£

£

£

£

#### 29 Cyfanswm y golofn uchod

£

#### 30 Cyfanswm trethadwy - *darllenwch dudalen FN 14 y nodiadau*

£

## Treth dramor a dalwyd ar gyflogaeth, hunangyflogaeth ac incwm arall

Os ydych yn hawlio rhyddhad credyd treth dramor ar incwm a gynhwyswyd mewn man arall ar eich ffurflen dreth, cwblhewch y colofnau isod a nodwch yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall' (ar dudalen TR 6) ymhle y cynhwyswyd yr incwm hwn ar eich ffurflen dreth. Mae codau'r gwledydd neu'r tiriogaethau ar dudalennau FN 19 i FN 21 y *nodiaidau*.

A Cod y wlad neu'r diriogaeth	C Treth dramor a dalwyd	E Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio rhyddhad credyd treth dramor	F Swm trethadwy - <i>darllenwch dudalen FN 15 y nodiaidau</i>
<input type="text"/>	£ <input type="text"/>	<input type="text"/>	£ <input type="text"/>
<input type="text"/>	£ <input type="text"/>	<input type="text"/>	£ <input type="text"/>
<input type="text"/>	£ <input type="text"/>	<input type="text"/>	£ <input type="text"/>
<input type="text"/>	£ <input type="text"/>	<input type="text"/>	£ <input type="text"/>

## Enillion cyfalaf - rhyddhad credyd treth dramor a Threth Ataliedig Arbennig

Cwblhewch flichau 33 i 40 isod os ydych wedi cwblhau tudalennau *Crynodeb o enillion cyfalaf* ac rydych wedi talu treth dramor ar yr enillion hynny, ac rydych am wneud cais am ryddhad credyd treth dramor ar gyfer y dreth dramor.

33 Swm yr enillion trethadwy o dan reolau'r DU £ <input type="text"/>	37 Treth dramor a dalwyd £ <input type="text"/>
34 Nifer y diwrnodau y cronnodd enillion y DU <input type="text"/>	38 Rhowch 'X' yn y blwch i wneud cais am ryddhad credyd treth dramor <input type="text"/>
35 Swm yr enillion trethadwy o dan reolau treth dramor £ <input type="text"/>	39 Cyfanswm y rhyddhad credyd treth dramor ar yr enillion £ <input type="text"/>
36 Nifer y diwrnodau y cronnodd yr enillion tramor <input type="text"/>	40 Treth Ataliedig Arbennig £ <input type="text"/>

## Incwm ac enillion tramor eraill

41 Enillion wrth waredu daliadau mewn cronfeydd alltraeth (ac eithrio'r symiau a nodwyd ym mlwch 13) ac incwm dewisol o ymddiriedolaethau sydd heb eu sefydlu yn y DU - <i>nodwch swm yr ennill neu'r taliad</i> £ <input type="text"/>	44 Nifer y blynnyddoedd <input type="text"/>
42 Os ydych wedi derbyn budd gan berson sydd dramor, nodwch werth y taliad a gawsoch - <i>gweler blwch 46 os ydych yn hepgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio rhyddhad</i> £ <input type="text"/>	45 Treth a chaiff ei thrin fel petai wedi ei thalu - <i>darllenwch dudalennau FN 17 y nodiaidau</i> £ <input type="text"/>
43 Enillion ar bolisiâu yswiriant bywyd tramor at ati (ac eithrio symiau a nodwyd ym mlwch 13) - <i>nodwch swm yr ennill</i> £ <input type="text"/>	46 Os ydych wedi hepgor incwm o flichau 11,13, a 42 oherwydd eich bod yn hawlio rhyddhad mewn perthynas â throsglwyddo asedion, nodwch y cyfanswm a gafodd ei hepgor (a rhowch fanylion llawn yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall!') £ <input type="text"/>

